

グリーンひろば No.441

JA高知市

2025

11

GREEN HIROBA

特集

「JA高知市 農協祭」



©よい食プロジェクト

特集 「JA 高知市 農協祭」

今年も農協祭が各地域で開催されます！

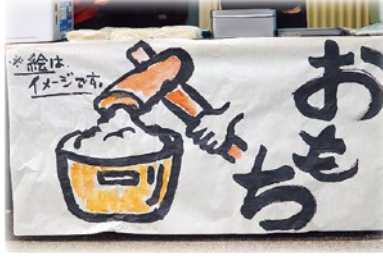
青壮年部員・女性部員・JA職員が新鮮でおいしい農産物や自慢の加工品などをご用意いたしますので、ご家族そろってお楽しみください。

ご好評につき、各会場とも商品がなくなり次第終了となりますので、お早めにお越しください。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



昨年の農協祭の様子をご紹介します！



<朝倉>

朝倉支所青空市

日時

11月29日(土)
9:00~12:00

会場

朝倉支所



<初月>

初月支所青空祭り

日時

11月22日(土)
10:00~14:00

会場

初月支所



<一宮>

一宮支所感謝祭

日時

12月6日(土)
8:00~13:00

会場

一宮支所



<高須>

高須・五台山支所祭り

日時

12月6日(土)
9:00~13:00

会場

高須支所



<介良>

けら支所祭

日時

12月13日(土)
9:30~13:30

会場

介良農産加工所前
(介良支所北側駐車場)



<旭>

旭・鏡支所まつり

日時

12月6日(土)
9:00~14:00

会場

旭支所直売部
横内店駐車場



こちらのイベントにも
参加します!

第33回 ふれあい展

日時 11月8日(土)

10:00~12:00

会場 布師田ふれあいセンター

土佐山文化祭

日時 11月29日(土)

10:00~13:00

会場 土佐山事業所周辺

<秦>

秦支所青空祭

日時

12月13日(土)
10:00~14:00

会場

秦支所



秋限定の味覚「四方竹」

高知の秋の味覚として親しまれている「四方竹」の出荷が、10月6日から始まりました。土佐山四方竹生産組合と高知市七ツ瀧筍加工組合の生産者が、10月3日に目慣らし会を開き、規格に関する注意点などを確認し合いました。両組合は、午前中に収穫した四方竹をその日のうちに加工場でゆで、皮を剥いだ後、一晩水にさらします。翌日に氷詰めにして出荷することで、鮮度を保ったままで県外への発送を可能にしています。高知市七ツ瀧筍加工組合は過去3年ほど、外気温の影響で加工に必要な氷



▲断面が四角い形をしていることから「四方竹」と名が付けました

七ツ瀧 製氷機の導入で生産体制も強化

が不足し、生産に支障が生じていました。行政に相談しながら、2025年4月には桑名高知市長への表敬訪問の際にも、製氷機の追加導入について協議を重ね、9月下旬に新たな製氷機を導入しました。山本同組合長は「製氷機が1台増えたことで、生産者一同安心して生産に励んでいます。四方竹は収穫期間が短い特別な季節もの。店頭で見かけたら、ぜひ購入しておいしく食べていただきたい」と話しました。



▲皮を剥ぐ山本組合長

小学5年生 伝統野菜「山内家伝来ダイコン」 播種

9月11日、高知市潮江東小学校の5年生38人が伝統野菜「山内家伝来ダイコン」の種まきに挑戦しました。潮江地区で伝統野菜の栽培・継承に取り組むTeam Makinoと青壮年部潮江支部が指導しました。児童らはさやから取り出した種を5粒ずつまき、優しく土をかけ、わらを敷いて仕上げました。「わらを敷くのが経節みたいだった」と素直な声が



▲1人4穴ずつ種をまきました

TeamMakino 高知市農協青壮年部潮江支部

上がったほか、普段は空調の効いた教室で過ごしているという児童も、「今日は冷房のない場所で作業して、農家さんの大変さがわかった」と感想を言いました。山内家伝来ダイコンは、江戸時代に高知へ持ち込まれた品種で、先が曲がった形と辛みの少なさが特徴です。今後、間引きなどを経て、12月ごろ収穫を行う予定です。



▲播種後、わらを敷く児童ら



JA高知市

公式SNS
(Facebook・Instagram)

Facebook



Instagram



高知大学生 JAグループ高知主催のインターンシップに参加

日本一のグロリオサ産地で農業の現場を体感

JA高知中央会は高知大学の依頼を受け、学生の県内定着率向上を目的に、9月中旬の4日間、高知大学農林海洋科学部の2回生を対象にインターン



▲グロリオサを撮影する学生

シップを開催しました。

JA高知市では、三里園芸出荷場とグロリオサのハウスでのプログラムを実施。ハウス見学で収穫体験を行ったほか、病害虫対策について説明しました。出荷場では、選花作業の体験を行い、流通の仕組みなどを伝えました。

学生からは「生産者から受け入れたグロリオサはいつ出荷されますか？」といった質問も飛び交い、現場との対話を通じて農業のリアルに触れる貴重な機会となりました。

今回のインターンシップは、農業の魅力や地域とのつながりを実感する場として、学生の進路選択や地元定着への意識を高める取り組みとして期待されています。

ゴルフコンペKafカップ開催

10月10日、JA高知市は高知ゴルフ倶楽部で「令和7年度Kafカップ」を開催しました。秋晴れの空の下、和やかな雰囲気の中でプレーを楽しみ、参加者同士で交流しました。

120人を超える参加者の中で栄光に輝いた方をご紹介します。

❖ 優勝 ❖ 平松 和憲 さん
❖ 準優勝 ❖ 竹内 貴志 さん



参加者同士交流

ドラコン賞

1 番 安井 瀧男 さん ・ 高塚多美代 さん
1 3 番 市川 洋二 さん ・ 安井 瀧男 さん

ニアピン賞

2 番 廣瀬 靖人 さん ・ 松田 望 さん
5 番 中西 高晴 さん ・ 植村 博史 さん
1 4 番 野中 秀彦 さん ・ 坂本 顕男 さん
1 6 番 国沢 正勝 さん ・ 山崎 敬介 さん



親子でアグリ 2025 「こんにゃく作り」

親子で作って食べて学ぶ

9月20日、JA高知市は女性部協力のもと「親子でアグリ2025」を開き、「こんにゃく作り」を行いました。使用したのは、高知県内産と県外産のこんにゃく芋。こんにゃく芋から手作りするという貴重な体験に、「これは大人も初めて!」という声もあり、親子ともに興味津々。4班に分かれて作り始め、特有の匂いに戸惑う子もいましたが、ミキサーにかけたこんにゃく芋を混ぜて丸める工程では「変な感触!」とさわり心地を楽しむ姿も。完成後の試食では、県産と県外産を食べ比べて、「こっちの方

が好き!」と好みを語る子や、「違いがわからない...!」と首をかしげる親子など、反応もさまざまでした。

こんにゃくをゆでる待ち時間には、こんにゃくに関するクイズや貼り絵も実施。マスキングテープや色鉛筆、クレパスなどを使った子どもたちの自由な発想が光り、描き上げた絵を嬉しそうに親御さんに見せました。

参加者は手作りこんにゃくを班員で分け合って各自、自宅へ持ち帰りました。



▲こんにゃく芋を手で混ぜました



▲完成したこんにゃくを分ける参加者



JA高知市

公式
SNS
(Facebook・Instagram)



新高梨の皮剥ぎ・搾汁しお酒へ

高木酒造(株)「まるはりヌーボー」に加え「マキノジン」の新フレーバーも!?

10月14日、④針木梨組合は梨のリキュール「まるはりヌーボー」を作るために、新高梨の皮剥ぎと

搾汁作業を行いました。搾汁した梨果汁を使用し、土佐地酒で仕上げた果汁50%の清酒リキュールで、

新高梨の香りと甘味を楽しめる味わいになっています。数量限定でとさのさとアグリコレットやサニーマート、高知大丸、酒飯店等で10月25日から販売を開始しています。

また、今年は「MAKINO GIN」で知られ、高知市で「ダンディズム 土佐 BAR クラックス」を経営するバーテンダー、塩田貴志さんが新高梨フレーバーのジンの開発・製造に挑戦するために、同組合は全面協力し、新高梨の皮や搾汁後の果実を提供しました。ジンの完成は2026年3月を予定しています。



▲皮剥ぎの様子はTVで放送される予定です

田植え体験後の 稲刈り体験

両方体験で食農教育



▲平間選手と稲を刈りました

毎年、J A 高知市管内の小学校では主に5年生が青壮年部や地域の生産者協力のもと田植えと稲刈り体験をしています。今年も稲刈りの時期がやってきました!!

9月19日 介良小学校 協力：介良沖の丸環境保全の会

地元プロ野球チーム・高知ファイティングドッグスの選手も参加しています。今年は平間凛太郎投手と中溝治尋外野手が児童とともに汗を流しました。

10月2日 高須小学校 協力：高知市農協青壮年部東部支部

自分たちの目の前の稲を刈り終えたら、まだ終わっていない場所へ行っ
て友達の手伝いをしました。脱穀後、フレコンバッグ越しにもみを触り、
楽しそうな様子でした。

10月6日 泉野小学校 協力：高知市農協青壮年部一宮支部

収穫後、コンバインで脱穀されたもみがフレコンバッグに入る様子を見た児童から「おお～～！」と歓声があがりました。



▲もみを触る児童（高須小学校）



▲しっかりと稲をつかんで収穫しました（泉野小学校）

新高梨生産者3人が品評会入賞

高知県果樹研究協議会は10月3日、令和7年度高知県秋季果実展示品評会を開催し、J A 高知市管内の新高梨生産者3人が見事入賞しました。

この品評会は、高知県産果実の品質向上と技術改善による生産の高位平準化、経営の安定化を図ることを目的として毎年開催されています。

【入賞者】菊池秋雄賞 田村 光男 さん
大崎守賞 岡崎 正一 さん
優良賞 山崎康祐市 さん

翌日4日、「とさのさと AGRI COLLETTO」1階イベントスペースで、応募された農産物の展示・販売が行われました。開場前から整理券が配布されるほどの盛況ぶりで、多くの来場者でにぎわい

令和7年度高知県秋季果実展示品評会



▲開場後約10分の様子。大盛況となりました。
ました。

*入賞した新高梨の写真はP15に掲載しています。

新たな人材確保へ オープンカンパニー

JA高知市の仕事を“見て・聞いて・体験して”

J A高知市は9月11日と25日、学生を対象にオープンカンパニーを開催しました。J Aの仕事を



▲出荷場の業務について説明する職員

身近に感じてもらい、将来の就職につなげることを目的として、少人数制で半日間のプログラムを実施。参加者は、支所や出荷場の見学や、生産者のハウスなどを訪れ、25日はアスパラの収穫体験も行いました。また、職員との交流会では若手職員が業務内容や志望動機を伝え、学生からの質問にも答えました。最後に、田舎寿司作り体験を行い、職員と一緒に作った寿司を囲みました。参加した学生から「遠足のように楽しみながらJ Aの仕事について学べた」「少人数だったので質問しやすく、J Aについて深く知ることができた」と感想が寄せられました。J A高知市では新たな人材確保に向けた取り組みとして、より多くの学生にJ Aに興味を持ってもらうため、11月と12月にもオープンカンパニーを開催する予定です。

支所統合の先にあるJ A高知市の姿 青壮年部・女性部が職員と語り合う対話学習会

10月14日、J A高知市は令和7年度J A役職員との対話学習会を開催しました。当日は、青壮年部や女性部の部員が参加し、J A側に対してさまざまな質問や意見を寄せました。

来年度に予定されている支所の統合を踏まえ、主に統合後の運営体制に関する質問が多く挙がったほか、夏場の職員の作業服に関する提案など、現場の職員に寄り添った視点からの意見も見られました。



▲開会のあいさつをする宮脇組合長

たんぽぽ大津 お誕生日会で交通安全啓発

誕生日会の笑顔に安全を添えて

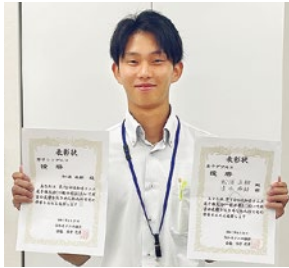
9月29日、J A高知市が運営する宅老所「たんぽぽ大津」で、7・8・9月生まれの利用者を祝う誕生日会が開かれました。ボランティアの安部さんによるギターの生演奏に合わせて、「夕焼け小焼け」「上を向いて歩こう」などの懐かしい曲を、利用者で合唱しました。

また、高知東警察署・地域課の職員による交通安全啓発も行われ、クイズ形式で土佐弁の寸劇が披露されました。自転車のヘルメット着用や車の運転ルールなど、日常生活に役立つものばかりの内容で、利用者は笑いながら〇×クイズに挑戦しました。最後には、たすき型とストラップ型の反射材がプレゼントされました。



▲自転車走行中や歩行中、「あなたならどうする？」と〇×クイズが出題されました

9月 第72回高知県テニス選手権 優勝!!



秦支所松浦L Aが
シングルス・ダブル
ルス共に優勝しま
した！おめでとう
ございます！



フォトレポート

9月22日 宅老所「たんぽぽ朝倉」で 7.8.9月生まれの利用者さんのお誕生日会！



輪投げや踊りでお祝いしました！

9月30日 介良小4年生 ダイコン・コスモス播種

ダイコンは丁寧に1粒ずつ。
一方コスモスは大胆に「せーの!!」と
空高く種を放りました



ダイコン



コスモス

公式SNSのご案内 (Facebook & Instagram)

もっと写真を見たい方へ



このアイコンが目印



「令和7年度高知県日本農業新聞
大会」で、広報担当が「最優秀写真
賞(上期)」を受賞しました。いつ
も皆さんが広報活動に協力して
くださるおかげです。
ありがとうございます。



家の光 IE no HIKARI

見どころチェック! 12月号 定価900円(税込み)

特集

「いつも」使えて「もしも」に役立つ あると安心防災

「もしも」に備えて特別な準備をするのではなく、
「いつも」の暮らしをひと工夫して「もしも」の
ときに役立つ。
安全を確保できる場所、温かい食事、トイレな
ど、今日からできる防災術を紹介します。

別冊付録

もしものときの 「防災アクション」クイズブック

地震が起こったとき、命を守り、生き延びるために正しい
行動をとれますか。災害時に起こるさまざまな状況別に、
知っておくと役立つ「防災アクション」を13のクイズで紹
介します。家族や仲間と実践しながら身に付けましょう。

農ライフのすすめ

心躍る・枝物アレンジメント



『家の光』に関するお問い合わせは J A 高知市本所生活課 (088-883-3120) まで



こんにちは。

今月のユースレポートを担当します一宮支部長の小倉です。

さて、一宮支部の近況報告ですが、まずは10月に泉野小学校児童の稲刈り体験を行いました。昨年は天候の影響でぬかるんだ田んぼでの稲刈りになりましたが、今年は天気も良く、乾いた土の上で児童たちも楽しく稲刈りしていました。なかでもコンバインで稲を脱穀したときには、児童たちが大きい声で「すごい!」と喜んでいたのでとても印象的でした。

また、6月には部員のハウスで一宮東小学校児童がトマト収穫体験を行いました。



▲泉野小学校 皆さん上手に鎌を使っていました

行いました。事前にトマトのちぎり方やおいしいトマトの選び方などをレクチャーしてもらいながら、児童が気に入ったトマトを楽しく収穫していました。10月にはトマトを苗から育てる出前授業も行い、学校で実際に植えてもらいました。

最後に一宮支部では11月中旬に県外への視察研修や支所祭への参加なども予定しています。部員の皆と積極的に参加し、今後も青壮年部活動盛り上げていきたいと思っていますのでご協力をお願いします!!

次は土佐山支部です、よろしくお願いします。



こんにちは、潮江支部の成岡京子です。今年の夏は猛暑が長く続きましたが、ようやく秋の気配を感じるようになりました。

さて、潮江支部の部員数は31人です。(活動できる人は半数足らずですが、)春のホウ酸団子作りから始まり、ランチ会、新年会、一日研修、家の光記事活用料理教室、ミニデイサービスなどが主な活動内容となっています。中でも、農協協出品の練習のため、部員みんなで巻き寿司を作れるようにと15年程前から続けてきたお寿司作りは、毎年の恒例行事で、お持ち帰りもたくさんなのでとても喜ばれています。

今回のミニデイサービスは、部員からの提案で、ヘルスメイト料理体験を開催しました。簡単で、年齢に合ったバランスの良い献立、減塩の工夫など、生活習慣病予防につ



▲ミニデイの参加者さんと記念撮影

のヒントをヘルスメイトの方から教えていただきました。短時間で、手際良く料理が仕上がりに、大変おいしくいただきました。

これからも、女性部員外の方との交流が広がることができればと、今後の活動に向けて期待しております。それでは次回は中央支部さんです。よろしくお願いします。

J A葬祭ルミエールこうち 紙上終活セミナー 11月号



～スーパーエイジャー②～



今回はスーパーエイジャーに近づくために「どうすれば心と身体を若く保てるのか？」という秘訣や、「普段心がけたら良いこと」などをご紹介します。

①「年だから無理」という考えを捨てる

専門家の見解では、脳の若さを保つには「気持ちの持ちよう」が重要であるとのこと。年を取って、若い頃と同じように、体が思うように動かなくなったり物忘れが多くなったりすると、「年だからしょうがない」と感じるかもしれませんが、その考えを忘れて、好きなこと・興味あることにどんどんチャレンジしてみましょう。



②限界より少し上のことに挑戦する

研究によると、「スーパーエイジャー」たちの脳は、クロスワードやパズルゲームで鍛えられるような認知プロセスに関係する領域よりも、強い感情と結びついている領域がより発達していたことが分かっているようです。では、どうすればこの感情中枢を活性化させることができるのでしょうか。答えは「簡単で、すぐできることばかりやらない」ということだそうです。簡単なことや心地良いことだけで、毎日同じことばかり繰り返していても感情は動きません。新しいことや難しいことに挑戦することが脳に刺激を与えます。初めはできなくてストレスを感じますが、それを乗り越えた時の達成感が、感情を強く動かします。大切なのは、「自分の限界を少し超えるように無理をすること」。精神的な限界でも、肉体的な限界でも、どちらでも構いません。頑張れば乗り越えられる負荷を与えることが重要だということです。例を挙げてみましたので、できそうなことからチャレンジしてみましょう！

●楽器を習う

今まで弾いたことのない楽器を習って、家族や友人の前で1曲披露することを目指しましょう。さらにプレッシャーを与えるために、発表日を決めてみんなを招待するのもいいでしょう。

●言語を学ぶ

未知の言語、もしくは少しでも知っている言語を学んでみましょう。その言語で書かれた本を「この日までに一冊読み切る」という期限を設定したり、その言語が話されている国への旅行を計画しても楽しみが増えますね。

●「挑戦」となるイベントに参加する

スポーツジムに入会したり、武道を習ったり、ハイキングや水泳のクラブへの参加はいかがですか？普段やったことないような、少し難しいことに挑戦してみることが大切です。できるかどうか悩むより先に、実行に移しましょう。

●人前でパフォーマンスする

スピーチやプレゼンなど、今まで人前で発表したことがないなら、ぜひ挑戦してみましょう。大勢の前で自分を表現することは、脳にとって非常にいい刺激です。大切なのは、挑戦することなので、「慣れていること」「簡単だと感じる」ことではなく、少し負荷がかかるようなチャレンジである必要があります。スピーチやプレゼンに慣れている方なら、演技や歌を披露するのもいいでしょう。

③日常生活の「7K」を意識する

「7K」とは「興味」「競争」「緊迫感」「環境」「体」「心」「家事」（それぞれの頭文字を取ったもの）のことをいいます。記憶力にかかわらず、日々の生活が脳を活性化させるすべての基礎になっている部分です。例えば、日常で興味のある話題があったら、それをどのように分類して、誰に話そうかと考える。自分の頭の中で話題を整理し、相手に話すことを組立てていく。この繰り返りで、日常の些細な行動が脳の活性化につながっていきます。

現在「スーパーエイジャー」である人も（だと思っている人もOK!）、将来「スーパーエイジャー」になりたい人も、また身近な人に「スーパーエイジャー」のように元気で活発な毎日を送ってもらいたい！と考えている人も、誰もがいつまでも若々しく生き生き暮らすための方法やサポートが何かできないか、この機会に考えてみてはいかがでしょうか？

「エンディングノート」・「事前相談」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ JA葬祭 ルミエールこうち (088)-885-5900

～ 予 定 表 ～

11月	12月
16日(日) 真心ふぁ～むらぶ収穫感謝祭	1日(月)
17日(月)	2日(火)
18日(火)	3日(水)
19日(水)	4日(木)
20日(木)	5日(金)
21日(金)	6日(土) 農協祭(高須・一宮・旭)
22日(土) 農協祭(初月)	7日(日)
23日(日) 勤労感謝の日	8日(月)
24日(月) 振替休日	9日(火)
25日(火)	10日(水)
26日(水)	11日(木) オープンカンパニー
27日(木) 定例理事会	12日(金)
28日(金)	13日(土) 農協祭(介良・秦)
29日(土) 農協祭(朝倉)、土佐山文化祭	14日(日)
30日(日)	15日(月)



★今月のテーマ…
『元気をチャージ!』

■毎日、夕方のランニング(約1時間)で明日への活力をチャージしています! なっちゃん

■月に1〜2回行くマッサージです。日頃の疲れを癒やしてくれます。 双子のママちゃん

■週1回のダンスレッスン この時間を楽しみに働き、レッスンでは心を開放して挑みます。 M・M

■味覚より視覚で秋の七草“ススキ”“おみえなし”“はぎ”などを観賞することによって元気がもらえます。 フサコ

■月に1度有休をとって行く映画とランチです。明日もがんばろうという気持ちにしてくれます。 プールの乙女

■私の元気の源は、少しのお酒と半身浴の長風呂をして、一日の疲れを癒やすことです。心配事等のストレスで毎日疲れますが、これが週末の楽しみの一つであり、精神面のチャージです。 サラダ

■今年の暑さは異常。たっぷり汗をかいただけは、自分で作るかき氷!! 蜜はいろいろと変えて食すことで元気再起動。 インディ Jr.

■毎日 ラジオ体操 ウォーキング T・S

■おいしいお肉のシャブシャブが大好きです。シャブシャブを食べると元気はつらつです。 くまちゃん

■“とことん”だれた日は、ガッツリと牛肉に限り、焼肉のタレと白いご飯で幸せ。 T・J

■元気の源は家族ですー苦しいとき、楽しいとき、やっぱり明るくいられるのは家族のおかげです。 K・H

■お笑い番組を見て笑っているときに至福の時間です。特にM1やキングオブコントなどの賞レースは録画して何度も見ると、元気をチャージしています!! T・T

■「推し活」で、元気をチャージしています。歌舞伎に3年前からハマっています。別世界に浸って楽しんでいます。 みやま

今回のテーマ「元気をチャージ!」。
お便りを読んでるだけで私も元気がなってしまうお話がたくさんありました! いただいたお便りを全てご紹介したかったほどです。(笑)
次回のテーマは: 『きのこ』

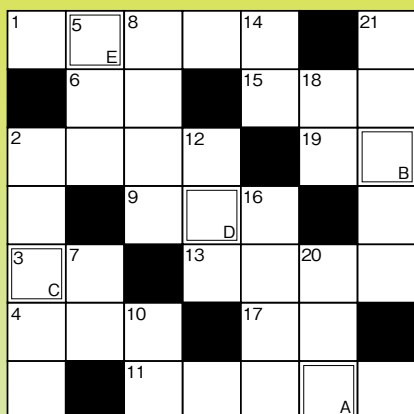
最近、食生活を意識し始めて知り、低カロリーで食物繊維が豊富、腸内環境を整えてくれるうえに、うま味もたっぷり。そこで、みなさんの好きなきのこや、おすすめの食べ方など、きのこにまつわるエピソードをお待ちしています。私はしめじが好きです。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしょうか?
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニコロ



ヨコのカギ➡

- ① 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- ② ——果敢に若武者が戦う
- ③ 江戸時代のタクシーです
- ④ 秋の山を彩ります
- ⑥ 「豚」の音読み。——カツ
- ⑨ 金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪ 旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬ 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑮ よく晴れた日の、夕日の色といえば
- ⑰ 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑲ ギターに張ります

タテのカギ↓

- ② 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤ 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑦ 分別して出します
- ⑧ 雄弁は銀、——は金
- ⑩ 陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫ 耳の長い動物
- ⑭ 天高く——肥ゆる秋
- ⑯ 暦の上ではこの日から冬
- ⑰ 櫛(くし)の材料によいとされる木
- ⑲ 『源氏物語』の作者は紫——です
- ⑳ S Lとも呼ばれる蒸気——

9月号の答え
A B C D E
「ラツカセイ」



キリトリ

住所(〒)

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「きのこ」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを()

PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
他で使えます。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信

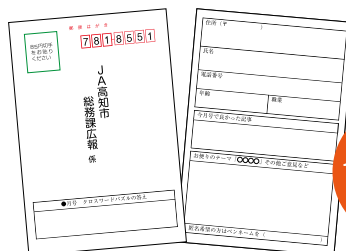


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
11/30
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者・入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

gift garden
Lupinus

PREMIUM GIFT

ザ・スウィーツ
冬の生クリームパウム
(15個)



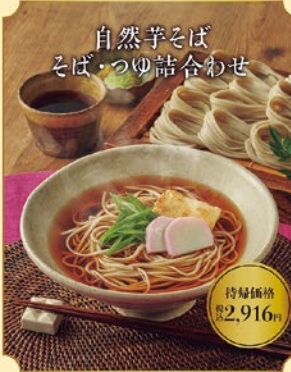
持帰価格
¥3,240

季節のこだわりギフト



持帰価格
¥3,240

自然芋そば
そば・つゆ詰合わせ



持帰価格
¥2,916

伊藤ハム
伝承献上ギフト



送料込み価格
¥4,104

生クリーム・かぼちゃポタージュ・
コーンポタージュの寒い季節に
ぴったりの心温まる
パウムクーヘン



カゴメ「こだわり野菜を楽しむ
プレミアムポタージュ」と冬季
限定の野菜生活シリーズを
詰め合わせた冬季限定ギフト



ウルウル食感が自慢の「自然芋
そば」新潟のご当地「へぎそば」
はじめ趣向の違った品のそば
食べ比べ。



守り伝えられた伝統の技を
用い丹念に造り上げました。



※11月30日(日)まで早期割引価格で購入いただける商品もございます。
※季節商品につき、予定数売次第販売終了とさせていただきます。ご予約はお早めに!

想い伝わる特別な贈りもの。

お歳暮・冬ギフトはお近くのJAで

ご注文・お問い合わせ

グリーンファーム高須店 ☎0120-086-802

グリーンファーム横内店 ☎0120-481-268

gift garden
Lupinus

ご存じですか?
最低賃金が**改正**されます

高知県最低賃金

時間額 (時給) 1,023円

(効力発生日: 令和7年12月1日)

令和7年12月1日より、高知県最低賃金が上記の通り**改正**されます。農作業のためにパートやアルバイトなどの雇用をされている方、あるいはこれから雇用を予定されている方はご注意ください。

(お問い合わせ先)

高知労働局 電話: 088-885-6024

キリトリ

郵便はがき

85円切手
をお貼り
ください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市

総務課広報係

11月号 クロスワードパズルの答え

JA高知市女性部次世代部イベント

Academy2025〜JIAアカデミー〜

12.20 [Sat]
13:00~15:30(受付12:30~)



Christmasデコレーションケーキ作り教室

直径12cmのスポンジにフルーツや生クリーム、アイシングクッキーで自分好みにデコレーション!その後、自分で作ったケーキを食べてお茶会をします。

【参加費】個人…部員1,000円/一般1,500円
親子…部員1,500円/一般2,000円 ※大人・子供(小学生以下)各1名
【定員】15名 ※定員には1次募集し、【持参品】エプロン
【場所】JA高知市本所敷地内 婦人の家2階 (高知市高須東町1-8)
【問合せ】JA高知市生活課 ☎088-883-3120
(土・祝・祭日除く 9:00~12:00・13:00~17:00)

※写真・イラスト等は、JA高知市生活課より提供されています。
※高知市生活課より提供された写真・イラストは、JA高知市生活課の著作権となります。イベント当日に持ち込まれるものは、JA高知市生活課の著作権となります。イベント当日に持ち込まれるものは、JA高知市生活課の著作権となります。

真心ふあ〜むらぶ

収穫感謝祭

11月16日 [日]

【イベント時間】8:30~13:00
【らぶ営業時間】8:30~15:30
(この日限り)

日頃の感謝を込めて、収穫感謝祭を開催します!
新鮮な野菜に精肉、各女性部手作りの商品や
新米・お花など取り揃えて、皆様のお越しを
お待ちしております♡(バザーもあるよ◎)

先着200名様(条件あり)に
新米プレゼント🍚(条件あり)

場 所: JA高知市本所敷地内
直販所真心ふあ〜むらぶ
連絡先: 088-883-6650

理事会だより

9月29日開催 定例理事会

出席理事 19名/22名

報告事項

- 令和7年8月末事業進捗状況
- 「支所等再編方針」における決定事項
- 有価証券の購入
- 理事との利益相反取引
- ライスセンター出来高実績
- 令和7年度産米穀集荷量および格付理由
- カスタマーハラスメント対応要領の制定

議 事

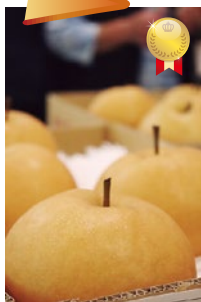
第1号議案 出資の減口

- 第2号議案 旧一ツ橋出張所跡地の売却
- 第3号議案 当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の変更
- 第4号議案 JA高知市 カスタマーハラスメント対策基本方針の制定
- 第5号議案 「組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針」の変更
- 第6号議案 「JA賃貸住宅ローン融資要項」の一部変更
- 第7号議案 育児休業等に関する規程の変更

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

令和7年度 高知県秋季果実展示品評会で入賞した新高梨

山崎康祐市さん



優良賞

大崎守賞



岡崎 正一さん

菊池秋雄賞



田村 光男さん



第114回

いづつそう & はちきん

鴨田支所管内

宮崎

いづつき
絃月くん(1)

今月の表紙モデルは、鴨田支所管内でご両親の宮崎正さん・和子さんとトルコ桔梗を栽培している洋平さんの長男、絃月くんです。

絃月くんは自由奔放！とにかく元気！な性格で、初めて会う人にも人見知りせず接するそうです。アウトドア派な絃月くんは、季節に合わせて外遊びを楽しんでいます。公園や広い庭で砂遊び、水鉄砲、プール遊び、ゴルフ、ボール遊びなど、日によってさまざまなおもちゃで毎日アクティブに過ごしています。最近では、曲に合わせて踊ったり、歌を□ずさんだりするほか、「アンパンマン」と言えるようになったので、電車やポスターを見つけると「アンパンマン！」と嬉しそうに教えてくれるそうです。また、ガチャガチャでは出てくるおもちゃよりもハンドルに興味を持ったり、ネジやバイクのエンジンなど、モノの構造が好きなようで、撮影中には一眼レフカメラのレンズやボタンにも興味津々。カメラ越しに洋平さんを見つけ「パパ」と呼んでいました。

7月に長野県で行われた種苗会社が主催するトルコ桔梗の見学会に車で訪れた宮崎一家は、途中で神戸のアンパンマンミュージアムにも立ち寄ったり、長野県にある上高地のハイキングコースを2時間ほど歩いて自然を満喫しました。絃月くんは、特にこのハイキングが一番楽しかったようです。

ご両親が子育てで大

切にしていることは「のびのびと。興味のあることは否定せずにやらせてみる」「とにかく外に出す」こと。そんな温かな思いに包まれて、絃月くんは今日も元気いっぱい、好きなものに触れて世界を広げながら、成長を重ねていきます。

