

グリーンひろば No.428

JA高知市

2024

10

GREEN HIROBA



特集

5年ぶりの開催!

健康とレクリエーションの集い



©よい食プロジェクト

りの開催！ ーションの集い

5年ぶりに開催しました。JA高知市女性部員、高知市農協青壮年
かれて競いました。開会の挨拶で、JA高知市宮脇組合長とJA高
しくやりきることが金メダル」と開催を祝いました。

さんを招いて「身体だけでなく脳も健康にさえわたらせよう！」と
せて原曲とは違う歌詞を歌うなど、楽しく脳トレをしました。

の絵が貼り付けられた風船を釣り上げる「土佐の一本釣り」では、「が
応援しました。最後は役員3人と参加者全員で「じゃんけん大会」

育館で開催されてきましたが、今年は冷房の効いた室内で開催する
「健康のための運動会」となりました。



宮脇組合長



「運命のヒモ繋ぎ」
箱に隠れた長さの違う
ヒモを引き、全員のヒ
モを繋いでその長さを
競いました



脳トレレクリエーション
難しい〜！



腰にお玉をくくり付け、ピンポン玉を乗せて運ぶ
「母ちゃんの宅急便」

特集 5年ぶ 健康とレクリエ



田内部長

9月5日、JA高知市女性部は健康とレクリエーションの集いを部員、JA役職員、計126人が参加し、赤白黄緑青の5チームに分知市女性部田内部長が「皆さんが元気で、けがをせず、最後まで楽準備体操を行った後は、第一興商インストラクターの野田よしの脳トレの時間。音楽に合わせて全身や手指を動かしたり、曲にあわ行われた競技はリレー競技やチーム競技など4種目。なかでも魚んばれ～～！急がなくていいよ！！」とチーム一丸となって選手をを行い、じゃんけんを勝ち抜いた参加者らは景品を手に入れました。拍手や声援であふれた大盛り上がりのこのイベントは、例年は体など、けがや体調不良のないよう特に配慮や工夫がなされ、まさに



「土佐の一本釣り」魚の絵をJA職員が描いたものだと知り驚く部員さんも



パン食い競争「召し上がれ！」

今年はドーナツを口で取りました



最初に勝ち抜いた一人には組合長賞が贈られました
じゃんけん大会！

“まるはり”新高梨 収量^①も糖度高め

高温障害や害虫被害乗り越え



▲新高梨の出来栄を確認し意見交換し合う生産者ら

9月18日、^①針木梨組合は新高梨の食味会を開催しました。高知県農業改良普及所が主となってデータ統計と食味の判定をし、参加した生産者や市場関係者、JA職員らはデータを基にした熟度の進み具合の確認と目ならしを実施。試食した感想などを踏まえた意見交換を行いました。

今年度の出荷日は9月13日で、大きさは小玉傾向があるものの糖度は13.4度と高め。収量については暖冬や連日続いた夏の猛暑と少ない雨により、焼け果（果皮障害）が多く見られたほか、大量発生したカメムシに果汁を吸われ奇形果実になったものも

多かったため、収量が半減する可能性も否めないといえます。

同組合の石黒康誠組合長は「カメムシの被害がこれほど多く出たのは初めてで、いまだかつてない状況。それでも厳しい自然環境を乗り越えた梨。品質は間違いないのでぜひ楽しんでもらいたい。この先温暖化に歯止めがかからないと考え、基盤整備による新植や高温に強い品種などの導入を検討しながら消費者の期待に応えられるような産地として頑張っていきたい」と話しました。

同組合は1912年から梨を栽培し、今年で112年目を迎える県内有数の梨の生産組織。1930年から「新高」の栽培を始め、現在26戸の農家が約15ヘクタールで主に「新高」を生産しています。



▲市場関係者らと話す石黒組合長

皆に愛される逸品「焼き肉のタレ」作り

JA高知市女性部鴨田支部

女性部鴨田支部は、6月25日、7月18日、8月8日の3日間、毎年恒例の焼き肉のタレを作りました。地域で栽培されたニンニクや同支部手作りの赤味噌も入れ、素材はすべて国産の物を使用し、味わ



▲大きな釜を3つ使ってタレを煮詰めます

い深さと地産地消にこだわっています。

部員らはタマネギやリンゴ、ニンニクを刻んで女性部自慢の味噌や調味料をミキサーにかけ、吹きこぼれや焦げ付きがないよう注意しながら1時間以上煮詰めてようやく完成します。焼き肉のタレという名称ではあるものの、野菜炒めや焼き飯、料理の隠し味にもぴったりな、みんなに愛される万能な逸品です。「鴨田のふれあい朝市」にて1本（350ml）600円（税込）で購入できます。

【鴨田のふれあい朝市】

住 所：高知市鴨部1123

（JA高知市鴨田支所向かい）

営 業：毎週水曜 午前7時～11時

休 み：1月1～5日

《〈 廃棄農薬・農薬空容器回収 〉》

廃棄農薬及び農薬空容器の回収を実施致しますので、ご希望の方は期間内にお持ち込みください。

空容器については、水洗いの必要はございませんが残液のないものを乾燥させてお持ちください。(廃棄処理費は、有料となります。諸般の情勢をご理解の上ご協力をお願い申し上げます)

なお、ご来店の際には、**ご印鑑**を必ずお持ちください。

持込先 : JA高知市 グリーンファーム各店舗

持込期間 : 令和6年10月1日(火)~10月25日(金)



(税込)

農薬	単位	処理単価	空容器	単位	処理単価
一般農薬 粉体・液体	0.5kg	290円	空ポリ プラスチック	0.5kg	290円
不明品 粉体・液体	0.5kg	290円	アルミ袋 金属屑	0.5kg	290円
			ガラスビン ガラス屑	0.5kg	290円

※ 0.5kg未満の端数については申し訳ありませんが、すべて切り上げさせていただきます。

例) 0.1kg→0.5kg : 1.2kg→1.5kg : 2.6kg→3kg

※ 水銀類は回収いたしません。

真心ふあ〜むらぶ

収穫感謝祭

11月17日(日)

場所: JA高知市本所敷地内
直販所真心ふあ〜むらぶ

〔イベント時間〕
8:30~13:00

〔らぶ営業時間〕
8:30~15:00
(この日限り)

先着200名様に
新米プレゼント🎁
(条件あり)

日頃の感謝を込めまして、収穫感謝祭を開催します！
新鮮な野菜に精肉、各女性部手作りの商品や新米、果物など取り揃えて、
みなさまのお越しをお待ちしております♡ (バザーもあるよ☺)

連絡先: 088-883-6650

ThanksThanksThanksThanksTha

ThanksThanksThanksThanksTha

家の光
Ike no HIKARI

見どころチェック!

11月号 定価629円(税込み)

特集

秋です! 旅に出よう

今回旅するのは石川県金沢市。金沢を堪能できるグルメスポットや体験施設などを巡ります。さらに、「旅して応援!」と題して、金沢から日帰りで行ける能登半島の観光地も。後半では、上手なパッキング術や旅先での着回し術などを、その道の達人に教わります。

農ライフのすすめ

水耕で 鉢植えで
秋植え球根の楽しみ方

その他

ご飯に合う
フライパン煮こみ

『家の光』に関するお問い合わせは JA高知市本所生活課 (088-883-3120) まで

南海トラフ地震発生後の住まいの支援

作成：高知市住宅政策課

住まいや生活の再建のための経済的支援②

南海トラフ地震など大規模災害で住まいに被害を受けた場合、国の制度等によりさまざまな支援が受けられます。前回に引き続き、住まいや生活の再建のための経済的支援について紹介します。

●災害弔慰金・災害障害見舞金

同一生計の家族が災害で亡くなった場合は、「災害弔慰金」が支給されます（生計維持者の死亡500万円、その他の者の死亡250万円）。また、災害が原因で重度の障害を負った場合は、「災害障害見舞金」が支給されます（生計維持者の障害250万円、その他の者の障害125万円）。いずれも市町村が窓口となり、罹災証明書や死亡診断書等が必要です。

●災害援護資金等

被災者向けの公的貸付です。災害で1カ月以上の負傷または住居が半壊以上の場合などが対象で、所得制限があります。貸付限度額は被災状況により最大350万円。利率は自治体で異なりますが、元金の据置期間は無利子です。

市町村が窓口となり、罹災証明書が必要で、このほか、低所得世帯や高齢者世帯等が利用できる貸付として「生活福祉資金」もあります。市町村の社会福祉協議会が窓口です。

●義援金

日本赤十字社などに集まった寄付金は、被災者の被害程度に応じ、義援金として公平に配分されます。使い道は自由ですが、配分まで時間がかかることもあります。市町村が窓口となり、罹災証明書が必要です。



★次回は、災害公営住宅について紹介します。

【お問い合わせ先】

高知市住宅政策課

088-823-9463

ルミエールこうちから

内覧会

のご案内



開催日 10月20日(日)

内覧会 9:00 ~ 12:00

会場 ルミエールこうち

(高知市小倉町15番地 TEL:088-885-5900)

入退場自由、参加無料です。開催時間内にお気軽にお越しください。

このたび大ホールの祭壇を洋風祭壇へとリニューアルしました。この機会に皆様方に御覧いただきたいと思っています。また、ご葬儀に対する不安や疑問などございましたらお気軽にご相談ください。

組合員の皆様、地域の皆様のご参加をお待ちしております。

※気象条件により、中止または延期する場合がございます。



青壮年部 城北支部 大崎 裕典

こんにちはー今月号のユースレポートの担当をさせていただきます城北支部の大崎裕典です。今年度から支部長としてやっていきますので、城北支部をもっと盛り上げていきたいと思えます！

城北支部は28人で活動しており、部員はさまざまな野菜・花卉などを育てています。活動としては、小学校での食農教育や初月小学校の「みかづき祭り」のほかに、管内での交流事業、支所祭りでの食べ物の出店などを行っています。

今年の7月には、初月小学校みかづき祭りで飲料の販売を行いました。天候にも恵まれたおかげで過去最高の売り上げとなりました。また、9月には恒例の交流事業でラフティングを行いました。昨年より2人少ない8人での参加になりましたが、参加した部員全員が日々の仕事を忘れ童心に返って楽しむことができました。11月12月は初月支所と秦支所で開催が予定さ



▲徳島県吉野川でラフティングをしてきました！

れている支所祭で、城北青壮年部として焼きそばとイカ焼きを出店する予定です。部員の方たちが気持ちを込めて作った、焼きそばとイカ焼きをぜひとも食べにいらしてください。

今後も生産者・職員の垣根を越えてみんながわくわく、楽しくできるような支部活動を行っていきます。次は一宮支部です。よろしくお願います。



女性部 秦支部 高橋 英子

こんにちは、秦支部の高橋英子です。支部長になって2年目になります。役員の方々に支えてもらいつつ進んでいます。

7月には七夕飾りとミニデイをしました。七夕飾りでは、秦支所が新しくなってから入り口も広くなり、向きも変わったことで大雨台風の影響を心配することなく飾れるようになりました。今年も短冊を部員のみならずお客さんたちにも書いてもらいました。外からもよく見えて支所の前を通るのが楽しみでした。

ミニデイは7月25日に開催しました。今年はいつとも暑いので、家の光7月号の付録にあった「ひんやり健康法」をツボ押しに詳しい朝比奈さんに教えてもらいながら皆でツボ押しをし、筒井さんには熱中症のクイズをしてみました。そして、秦地域包括センターの方にも来てもらって「私たちと地域の関わり方」についてのお話をしてもらいました。カラオケでは、三百六十五歩のマーチに合わせて歌で足踏みを



▲七夕飾り



▲三百六十五歩のマーチ

し手を振って歌い、これは大変運動になり疲れました。最後にビンゴゲームをして、景品を選び楽しく過ごしました。

去年から「秦八彩クラブ」としてちらし寿司を作っています。朝7時から作りお昼に皆で食べたり、自宅に持ち帰る人もいました。来年もガンバリます。

これから秦八彩クラブとして、さまざまなところで田舎寿司の販売が始まります。既にイオンモール高知のSDGsのイベント、丸ノ内緑地の伝統芸能まつり、中央公園の豊稷祭など予約が入っています。こういったイベントのときは隣のクラブと八彩クラブはいつも隣で販売しています。イベントに来たときはよろしくお願います。次回は一宮支部さんです。



JAバンク高知 年金受給者向け特別企画

高知県立県民文化ホール(オレンジホール) 参加条件: 令和6年10月末までに年金の受け取りをJAにご指定いただいた方

参加費
1,000円

令和7年2月4日(火) 開場 10時30分

対象JA/JA高知市

開演 11時15分



©よりぞう

JAバンクキャラクター よりぞう

◆座席に限りがありますので、定員に達した場合は募集の終了または抽選とする場合がございます。

■主催 /  JAバンク高知

お問い合わせ 詳細はお近くのJAまで

～ 予 定 表 ～

10月	11月
16日(水)	1日(金)
17日(木)	2日(土) 農協祭(初月支所)、第2回協同組合フェスタ
18日(金)	3日(日) 文化の日
19日(土) 1日だけの農家レストラン	4日(月) 振替休日
20日(日) ルミエールこうち内覧会	5日(火)
21日(月)	6日(水) 年金友の会 ゴルフコンペ スマホ教室上級(秦支所)
22日(火) JAcademy①「土佐田舎寿司作り体験」	7日(木)
23日(水) スマホ教室初級(秦支所)	8日(金) 本所運営委員会
24日(木) ふれあいみそ加工教室② 令和7園芸年度高知県園芸品販売拡大推進大会	9日(土) 第32回ふれあい展
25日(金)	10日(日)
26日(土) 親子でアグリ!②、農協祭(鴨田支所)	11日(月)
27日(日)	12日(火)
28日(月)	13日(水)
29日(火)	14日(木)
30日(水) 定例理事会、スマホ教室中級(秦支所)	15日(金)
31日(木)	

■朝食はごはん派なので、みそ汁は毎日

■いただきますものの野菜や果物は、すぐに料理して冷凍か、そのまま冷凍して、むだにしないことです。双子のママちゃん

■洗濯」です。枚数や量にかかわらず雨でもためておかずに 365日洗濯することです。雨でもぬれないところに出して干すのが基本で室内干しは台風の時くらいかな。 やまもも

■「ごみ捨てにこだわっています。いかに小さくまとめて捨てることのできるのかが研究中です。 ねこちゃん

■「健康のため、毎朝果物を食べるようにしています。いまの季節はぶどうです! M・K

■「くだわりにこだわりたいけど、だんだん「ま、イイカ」が増えてきている気がする。 ケンちゃん

■「アナログ↓デジタルの時代ですが、お礼や感謝の気持ちは必ず、お手紙を書く!!というのが私の中のこだわりです。 ピノ

■「部屋の中に季節の花が常にあること。お花を買つことが一番の楽しみです。夏の間はまめに世話しないとすくいたんでしまいます。 ゆうがお

■「氷はタッパーで作って、ピックでカチ割って使用しています。透明感があって、長持ちもするし、おいしく感じます。少しめんどくさいけど、やめられません。 ヒトミ

■「椅子ハンを作るとき、たまごを入れて8秒間炒めてごはんを入れる。8秒のこだわり。 インディJr.

飲んでいきます。それゆえ、みそは食べ慣れたこつじみそを使うようにしています。 サラダ



★今月のテーマ… 『こだわり』

今回のテーマ「こだわり」。最近が良い意味で使われることが多いと感じる。とお便りを下さった方がおられ、そういえば確かに…と気づかされました。ちょっとしたこだわりで日常が楽しいものや満足感あるものになると素敵ですね。
 次回のテーマは…
 『ほっこりする瞬間』
 先日、散歩をしている子犬を見かけました。よほどお散歩が楽しいのか、尻尾をブンブンと振り、体もびよんびよんと跳ぶように歩いています。飼い主さんも楽しそうに歩いている様子が癒やされました。皆さんのほっこりエピソード、教えてください。

■炊飯器ではなく圧力鍋でご飯を炊くことが私のこだわりです。 C・M

■「アイスが大好きで、ピックでカチ割って使用しています。透明感があって、長持ちもするし、おいしく感じます。少しめんどくさいけど、やめられません。 ヒトミ

■「部屋の中に季節の花が常にあること。お花を買つことが一番の楽しみです。夏の間はまめに世話しないとすくいたんでしまいます。 ゆうがお

■「氷はタッパーで作って、ピックでカチ割って使用しています。透明感があって、長持ちもするし、おいしく感じます。少しめんどくさいけど、やめられません。 ヒトミ

■「椅子ハンを作るとき、たまごを入れて8秒間炒めてごはんを入れる。8秒のこだわり。 インディJr.

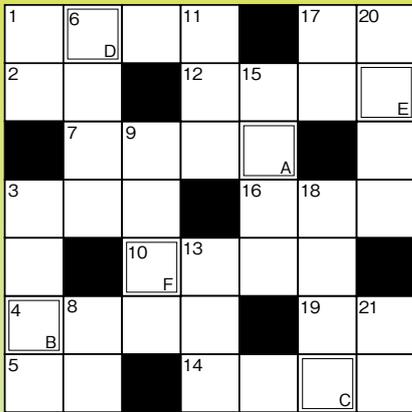
飲んでいきます。それゆえ、みそは食べ慣れたこつじみそを使うようにしています。 サラダ

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?
AからFを並べてできる言葉は
出題・ニコロ



タテのカギ↓

- ①たき火やかまどにくべるもの
- ③葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- ⑥建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧土の中で「ジーッ」と鳴く虫
- ⑨印刷ではなく——のサイン
- ⑪将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬——心と秋の空?それとも女心?
- ⑮海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰アヒルの原種です
- ⑱勾玉(まがたま)のような形をした——ナツツ
- ⑳パンダの好きな遊びの一つ。落ちない心配
- ㉑近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

ヨコのカギ→

- ①香り高い高級キノコ
- ②環境問題に世界——で取り組む
- ③のどの——を覚えて水分を取った
- ④財布やスマホを入れます
- ⑤表ではありません
- ⑦レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩古代人は木の棒と板をすり合わせて行きました
- ⑫命を持つものごと
- ⑭バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯港を示す地図記号はこの形
- ⑰富有、次郎、市田といえ
- ⑱地震のときに感じるもの

8月号の答え
A B C D E
「トコロテン」



キリトリ

住所(〒)	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「ほっこりする瞬間」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ()

PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス) 他で使えます。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら

(088) 883-6935
FAX

kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp
E-mail

ケータイからも簡単送信

スマホにも対応しました

QRコード



締切
10/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

第2回

協同組合フェスタ



県内の様々な協同組合による海・山・暮らしのイベントを開催します！

まぐろの解体ショーやふるさと絶品グルメの販売、楽しい催し物や移動子ども食堂(焼きそば)、キッチンカー等、盛りだくさんの内容で、皆さまのご来場をお待ちしております！

日時：2024年11月2日(土)10:00～15:00

場所：とさのさと・アグリコレット(高知市北御座10-46)

内容(予定)

- まぐろの解体ショー&特別価格販売(11時～)
- 催し物(段ボール迷路・ガラガラ抽選会・おやさしいクイズ・協同組合クイズ 木のおもちゃコーナー・アロマリースワークショップ等)
- 飲食物販(土佐黒牛の牛串・土佐田舎寿司・しめ鯖の大菜巻き寿司・四方竹肉巻き なすギョウザ・しまんと農法米・乾燥シイタケ・サーターアンダギー等)
- 移動子ども食堂(焼きそば)※こども無料・大人200円/先着150食
- キッチンカー(無添加パン・バナナシェイク等)



【フードドライブ実施】寄付いただいた方にイベントで使える金券100円プレゼント(1人1枚・先着200名様)

ご家庭などで使いきれない未使用食品などを地域の福祉施設等に寄贈します。以下の寄付品がありましたら是非お持ちください。※まぐろの解体ショー使用不可

○賞味期限が2024.12.30以降の未開封・常温食品(生鮮食品不可)

○未開封の衛生用品(トイレトーパー・オムツ・タオル等)

主催：協同組合連絡会議こうち 私たちは、食と暮らしと環境を大切に作る仲間です

(高知県農業協同組合中央会・高知県漁業協同組合連合会・高知県森林組合連合会・高知県生活協同組合連合会・ワーカーズコープ)

お問合せ：高知県農業協同組合中央会 担当：松本 TEL 088-802-8030

※イベント内容等については、変更になる場合があります。
※写真はイメージです。



ご存じですか？

最低賃金が改定されます

高知県最低賃金

時間額 (時給) 952 円

(効力発生日：令和6年10月9日)

令和6年10月9日より、高知県最低賃金が上記の通り改定されます。農作業のためにパートやアルバイトなどの雇用をされている方、あるいはこれから雇用を予定されている方はご注意ください。

(お問い合わせ先)

高知労働局 電話：088-885-6024

キリトリ

郵便はがき

85円切手
をお貼り
ください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市
総務課広報係

10月号 クロスワードパズルの答え

JA高知市

農協祭のお知らせ

10月26日(土) 9:00~14:00
第49回 鴨田支所 支所祭
 会場: JA高知市鴨田支所



11月2日(土) 10:00~14:00
初月支所青空祭り
 会場: JA高知市初月支所



こちらのお祭りにも
参加します!

11月9日(土) 10:00~
第32回ふれあい展
 会場: 布師田ふれあいセンター

*商品が無くなり次第終了となりますので、お早めにお越しください。

理事会だより

9月11日開催 定例理事会

出席理事 21名/22名

報告事項

- 令和6年7月末事業進捗状況
- 令和6年度 第1-四半期 事業実績並びに今後の取組み
- 令和6年度 第1-四半期 仮決算損益報告
- 令和6年度 監事監査計画
- 令和6年度 第1-四半期 ヘルプラインの運用実績
- 令和6年度 第1-四半期 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止にかかる対応状況
- JAバンク基本方針に基づく農林中央金庫への業務執行体制に関する報告
- 余裕金運用に関するリスク情報
- 金融円滑化措置の実施状況
- JA高知市 令和6年度県域企画応援事業 実施計画
- 経営基盤の確立に向けた経営企画会議の検討状況

議事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 永年勤続職員に対する表彰
- 第3号議案 一般職員就業規則の変更
- 第4号議案 母性健康管理の措置に関する規程の変更
- 第5号議案 内国為替取引実施要領の一部変更
- 第6号議案 共済事業の共同実施に関する契約書の再締結

協議事項

- 集出荷場等施設(受益者しか使用がない施設)に係る受益者負担の考え方(2回目)
- 「第36回高知県JA大会議案」にかかる組織協議

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。