

グリーンひろば No.431

JA高知市

2025

1

GREEN HIROBA



特集

組合長 新年のご挨拶

2024年 JA高知市農協祭



©よい食プロジェクト

迎春



代表理事組合長 宮脇 眞道

新年のご挨拶

令和7年の初春にあたり謹んでご挨拶申し上げます。

旧年中は多くの組合員の皆様に、JA高知市をご支援賜りまして感謝申し上げます。長いコロナ禍もようやく出口が見え始め、経済も持ち直しの様相を呈してまいりました。しかしながらその恩恵は、大企業や円安を背景としたインバウンド需要や輸出関連事業者等に限られ、大多数の事業者や国民は物価の上昇により引き続き厳しい状況が続いています。特に、国内農畜産物におきましては、世界的なインフレによりコストの上昇が生産者の所得を圧迫し続け、国内農業の再生産が危ぶまれる状況となっております。我々JAグループでは「食料・農業・農村基本法」の大幅改正に合わせ、皆様の悲痛な声を国会に訴え続けた結果、今までの「市場原理により価格は調整される」から「持続的な供給に要する合理的な費用を考慮する」に農政の転換が図られることになりました。

1990年代のバブル経済崩壊後、国内の金利は低下の一途をたどってまいりましたが、こ

数年、長期金利は上昇に転じております。急激な金利バランスの変化は諸刃の剣であり、経済の安定的な発展には大きなリスクとなっております。まずは国民の財布が潤うことが肝要であり、JA高知市といたしましても皆様が生産される農畜産物が再生産可能な適正価格で販売できるよう、引き続き販売要請活動や消費者への理解促進に向けた周知広報を通じ、食糧の重要性を訴えてまいります。

また、昨年8月には、宮崎県沖地震に端を発し「南海トラフ地震臨時情報」が初めて発令されました。災害発生リスクが年々高まる中で、JA自身のBCP（事業継続計画）はもとより、総合事業を通じて組合員の方々の一助となるべく、事業の見直し・施設の再編に取り組んでまいります。

結びにあたり、皆様にとりまして幸多き一年となりますようご祈念を申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



2024年 JA高知市農協祭

皆様のご協力のおかげで、無事に終了いたしました。
たくさんのご来場、ありがとうございました。



南海トラフ地震発生後の住まいの支援

被災者の住まい確保 高知市の課題

作成：高知市住宅政策課

● 応急仮設住宅の建設候補地が不足しています

南海トラフ地震の発災後、高知市内で必要となる応急仮設住宅は、地震の規模により8,500戸から36,000戸程度と想定しています。

応急仮設住宅には、民間住宅の借り上げもありますので、必要戸数をすべて建設する訳ではありませんが、できるだけ多くの建設候補地を確保する必要があります。

建設候補地としては、市が所有する公園や遊休地、学校グラウンドなどを想定していますが、現在、約3,400戸分しか確保できていません。

そのため、高知市では、応急仮設住宅の建設候補地として協力いただける民有地の登録制度を設けています。これは、登録時点で市が借地するものではなく、発災後に建設地として借地を相談させていただくために事前登録をお願いするものです。また、平成27年にJA高知市と高知市で締結した災害

協定に基づき、農地（遊休農地含む）の利用も検討しています。

今後、組合員の皆様には登録制度などのお知らせをさせていただきたいと考えておりますのでよろしくお願います。

【お問い合わせ先】

高知市住宅政策課

088-823-09463



柿のレモンマリネ



作り方

- ①種なし柿で釜を作る。柿をふたと器に切り分ける。器の中身は丸くくり抜いてから4等分に切る
- ②カブは皮をむき、厚さ5mmの半月切りにして塩水(分量外)に漬け1時間ほど置く。軟らかくなったら水気を切る。リンゴは厚さ5mmの半月切りにする。
- ③ボウルでマリネ液の材料を混ぜ合わせ、①の柿の中身、②のカブとリンゴを入れて30分ほど味をなじませる。
- ④①の柿の器を置き、③のマリネを盛り付ける。①の柿のふたとミントを飾り出来上がり。

材料(2人分)

柿(種なし)	2個
カブ	1個
リンゴ	1/2個
ミント	適宜
●マリネ液	
レモン汁	大さじ2
オリーブ油(エクストラバージン)	小さじ2
塩	小さじ1/2



シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ





青壮年部 三里支部 清水雄大

新年あけましておめでとございます。

令和7年最初のYOUTHレポートを担当させていただきます三里支部の清水雄大です。私事ですが昨年8月に第三子が誕生し、仕事に家庭に育児にと、日々奮闘中です。皆様方におかれましては、ご健康で幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。



▲小学校社会科見学対応

さて、三里支部の部員は主に主要品目のグロリオサ、ハウス新生姜の若手生産者で構成されており、メインの活動は4月から年末にかけて定期的に地域の「除草請負作業」、8月に園芸部と合同で行う土壌分析の結果をもとに土作りをテーマとした「土壌分析結果研修会」、また高知市内の小学3年生を対象にグロリオサの栽培風景や出荷場内の見学といった「小学校社会科見学対応」や「算状況に」より「年度に一度の「県外視察研修」などの活動を行っている

ます。

毎年恒例行事となった「小学校社会科見学対応」は三里園芸出荷場とグロリオサの内容が市内の小学校の教科書に掲載されていることもあり、9月から12月にかけて15校ほどの小学校が見学に来ます。青壮年部員と出荷場の職員で対応し、ハウス内で実際に栽培されている状況や出荷場での選花・梱包作業を見学していただきます。約1時間程度の見学ですが、最後の質疑応答時間では我々生産者がびっくりするような質問をくれる子どもたちや、学校で事前学習が良くできている子どもたちもあり、感心するとともに改めて勉強させられます。本年度も大好評で無事終了し、最後帰りに渡すグロリオサの花束は大変喜んでくれました。

未来を担う子どもたちにグロリオサのことを少しでも知っていただき、認知度の向上につながることを願って今後も継続して取り組んでいきたいと思えます。また、三里地区のグロリオサを絶やさないよう、我々若い世代としても生産量の維持に努めていけるよう産地を盛り上げていければと思っております。

次回は、東部支部です。よろしくお祈りします。

きらきら女性部



女性部 五台山支部 横田小枝

こんにちは 五台山支部の横田小枝です。支部長になって22年になりますが、五台山支部の部員さんは、皆優しく親切で、楽しいです。20年ほど前の話をしようと思えます。私の前の支部長さんは水口摩耶子さんでした。女性部の総会の時、以前の農協会館へ行って花を生けたことを思い出します。やさしくて、親切な水口支部長が山から大きな木を



▲ミニデイサービス 保育園児がブロッコリーダンスを踊りました

持ってきて、花を生けました。支部長は生け花が上手で、見ているだけでも勉強になりました。ミニデイではみなさんが踊りを踊ってくれて、満月読書会では、以前まではムスイ鍋の講習会があり、その後の家の光を読んで楽しみながら月見団子をいただきました。五台山の良心市では、買いに来てくれた人におもちを配ったこともあり、大変でしたが楽しかったです。1日研修では、岡山・広島の方まで勉強に行ったこともありました。ここ数年は、四国内に行っています。今でもいろんな行事の中で勉強になることがたくさんあります。女性部員の人数は少々減りましたが、新しく学ぶことがたくさんできたらと頑張っています。



▲1日研修

~JAcademy2024~

2/21(金)
13:30~15:30

【受付】
13:00~

毎日忙しくしている女性たちの「笑顔と自分時間を大切に♥」を
モットーに、毎日楽しくHappyにしていくイベントを開催します☺

風呂敷包み(風呂敷付音) & 大人のマナー教室



今さら聞けない!
冠婚葬祭に
役立つマナー

- 【参加費】部員300円/一般500円
- 【定員】15名 ※定員になり次第締切
- 【場所】JA高知市介良支所 2階(高知市介良乙1669-1)
- 【対象者】高知市在住及び勤務の女性
- 【問合せ】JA高知市生活課 ☎088-883-3120



風呂敷をエコバックやラッピングに
活用する方法♪風呂敷はお持ち帰り
いただけます♥

※部員とは…年会費800円で部員になれ、イベント当日部員加入できます。
いろんなイベントに優先的に参加できますよ☺

【11月8日】女性部絵手紙教室で特別講演

J A高知市女性部は絵手紙教室を開催し、特別講師として成沢悦子先生を招きました。成沢先生は、

平成11年から平成29年まで講師をしていました。当時の部員にも案内を出し、18人が参加。成沢先生



▲ 絵手紙教室のようす



先生の講演後に、参加者全員がはがきと鉛筆を手に、約5分間立ち書きで速写を行い、自己紹介をふまえながら一人一人の作品を先生が講評。思い出話も交えながら笑顔あふれる教室となりました。

【11月25日】女性部大津支部ミニデイサービス

J A高知市女性部大津支部がミニデイサービスを開催しました。今年は、コロナ禍から5年ぶりの通常開催となり、宅老所「たんぼ大津」の利用者など29人が参加しました。まず、女性部指導のもと造花を使ったリース作りを行いました。参加者同士で、思い思いの工夫をすることで素敵なリースが出来上がりました。昼食を食べた後は大正琴の伴奏に合わせて、歌ったり、踊ったりと楽しいひと時を過ごしました。



▲ 作ったリースを手に記念撮影

～ 予 定 表 ～

1月		2月	
16日(木)	東京丸高(青果市場)来高	1日(土)	
17日(金)	J A高知市女性部「冬の旅」	2日(日)	
18日(土)		3日(月)	真心ふぁーむらぶ「ふるまいぜんざい」
19日(日)		4日(火)	JAバンク高知年金受給者向け特別企画スペシャルコンサート
20日(月)		5日(水)	確定申告相談会(旭支所)
21日(火)	ライフプランセミナー	6日(木)	スマホ教室 上級(一宮支所)
22日(水)	高知市農業再生協議会 総会	7日(金)	確定申告相談会(朝倉支所)
23日(木)	関西土佐会(青果市場) 来組、スマホ教室 初級(一宮支所)	8日(土)	
24日(金)		9日(日)	
25日(土)	親子でアグリ!③「みそづくり体験」	10日(月)	
26日(日)		11日(火)	建国記念の日
27日(月)		12日(水)	
28日(火)		13日(木)	
29日(水)		14日(金)	確定申告相談会(大津支所)
30日(木)	定例理事会、スマホ教室 中級(一宮支所) 高知県知事とのトップセールス(-2/1まで)	15日(土)	
31日(金)			



★今月のテーマ…
『胃腸を大切に』

■仕事など、いろんなストレスがたまると胃が痛くなります。そんなとき、アロエをジュースにして飲むと良くなります。アロエはいいです。 くまちゃん

■食事には野菜をとりましょう。胃腸にやさしい。 M・Y

■何でも食べすぎないように気をつけています。野菜の煮物や生野菜を食べるようになっていますが…。時々できないことがあり反省しています。キャベツは胃腸にいいみたいで、毎回とるようにしています。 M・B

■豆乳にバナナや柿、季節のフルーツをミキサーにかけて飲んでいきます。 プールの乙女

■胃腸を大切に暴飲暴食しない! ついやってしまふ… K・Y

■三度の食事の際は、必ず野菜を食べるように心掛けています。 じゅんちゃん

■季節も変わり、みかんが始め、疲労回復にビタミンC、腸内の善玉菌を活性化させるはたらきもあるようで、胃腸にも嬉しい働きをしてくれて、大好きなみかんを食べられる季節がやってきました! Y・K

■腸活になっているのか分かりませんが、冷蔵庫でできる糖漬けを作っています。お気に入りにはニンジンです。 M・S

■涼しくなってきたので、たまに雑炊をして胃腸を大切に心がけています。 O・H

■食欲の秋ですが、食べ過ぎないで、腹八分目にします。 たろやん

■私は若くないので年末といっても暴飲暴食はしなくなりましたが、若い方はくれぐれも胃腸を大切に過ごしてくださいね! なっちゃん

■今年になってから夕食後の楽しみであったデザートを抑えています。 オカバ

■実りの秋も最盛期を迎え、新米、果物など今年もおいしくいただき、喜びを感じています。このことも、胃腸を含め健康であることが大前提だと思ひ、幸せに感じています。 K・M

今回のテーマ「胃腸を大切に」。腹八分目、野菜を摂取する、糖質を控えるなどが多かったように思います。日頃気にしていても、つい暴飲暴食してしまいますね(笑)。胃腸をいたわることで、体全体や活力の源になるような気がします。

次回のテーマは…
『今年の抱負』
2025年が始まりました! 今年の皆様の目標・抱負を教えてください!

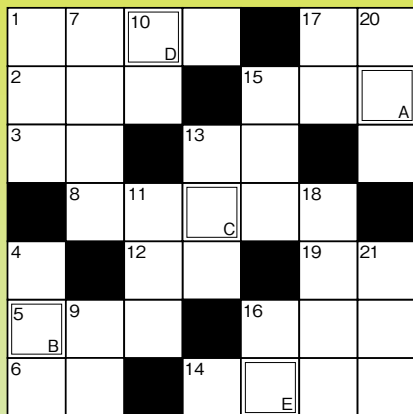
クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて

プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニコロ



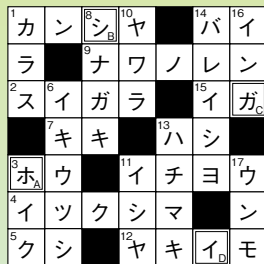
ヨコのカギ➡

- ①宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- ②窓を開けて取り込みます
- ③カード式のホテルもあります
- ⑤中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- ⑥きねと白でつくもの
- ⑧「本の虫」と呼ばれることも
- ⑫草を入れて炊くことも
- ⑬初詣で一年の——を祈った
- ⑭「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑮マスカラを付けるところ
- ⑯脊椎動物にはあります
- ⑰「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- ⑲耳が冷えないようにイヤ——をつけた

タテのカギ↓

- ①年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- ④サトイモの親芋のまわりにできます
- ⑦コートなどに用いる毛織物
- ⑨ここで話していても——があかないから見に行こう
- ⑩しんと降り積もるもの
- ⑪箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- ⑫さんずい、うかんわりなど
- ⑮ほうきに乘って飛べるとか
- ⑯10を3回かけ合わせると
- ⑰縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑱おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- ⑳チャールズ・チャップリンは——の王様です
- ㉑可燃ではありません

11月号の答え
A B C D
「ホシガイ」



キリトリ

住所 (〒)	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「今年の抱負」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ()

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス) 他で使えます。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら

(088) 883-6935

kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

QRコード

ハガキ

縮切 1/31 (当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】
当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者・入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

JA 農業
ことば辞典



JAグループ
サポーター 林修

「JAの自己改革」ってなに？

豊かな農業やくらしやすい社会を守るためのJAグループの取り組みです。

社会がどんどん変化する中で、安全・安心な農業と地域のくらしを守るために、JAは「自己改革」に取り組んでいます。農家が安心して生産できる環境づくりや、新しく農業を始める人のサポートのほか、地域のインフラ機能の充実などにも力を入れています。

JAでは、農業の他にも、信用や共済、高齢者福祉、病院、旅行などの総合事業を展開しています。あらゆる場面で、農業や地域社会に貢献するために、新しい取り組みも始めているんですよ。

**地域の農業やくらしに関わる課題をふまえ
JAは「自己改革」を展開しています！**

耕そう、大地と地域の未来。  JAグループ <https://org.ja-group.jp/>

2/3
(月)

「頃のご愛顧に感謝して…」
真心ふあ〜むらぶ

直販所らぶ前テントにて

10:00~

ふるまい
×
ぜんざい

限定

200 食



イメージ画

※なくなり次第終了となります

キリトリ

郵便はがき

85円切手
をお貼り
ください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市
総務課広報係

1月号 クロスワードパズルの答え

高知の やさい・くだもの 花祭り

2025. 2/1(土)・2/2(日)
10:00~16:00 10:00~15:00

場所 / JA高知ビル敷地内 (高知市北御座2-27) 入場無料

県内の美味しいもの大集合!!
農産物・加工品の販売など
売れ切れごめんの価格で提供!

フラワーアレンジメント教室 花育
①10:30~②13:30~開始 (JA高知ビル敷地内)
【受付時間】※開始の30分前から
2/1①10:00~②13:00~
2/2①10:00~②13:00~
両日とも各回先着10名様限定 参加費 500円

3つの会場をまわって、景品をゲットしよう!
スタンプラリー (園芸品展示品評会会場内)
●JA高知ビル内1階
●とさのさとアグリコレット内
で台紙を配布

【受付時間】
2/1①10:00~ ②13:00~
2/2①10:00~
両日とも各回先着300名様に野菜詰め合わせプレゼント

令和7園芸年度 園芸品展示品評会 出品物の展示・予約販売
2/1①10:00~15:00(予約販売)
2/2①10:00~12:00(予約販売)
2/2②12:00~14:00(予約品の引き渡し販売)
※アグリコレットは9:00から整理券を配布します

第一会場(野菜・花き) JA高知ビル1階
第二会場(くだもの) とさのさとアグリコレット内(高知市北御座10-10)

※イベント内容は、予告なしに変更となる場合がございます。予めご了承ください。
お車でお越しの場合、JA高知ビルの西側の駐車場にお止め下さい。

お問い合わせ先 **JA高知県 営農販売事業本部** TEL088-837-6302




家の光

IE no HIKARI

見どころチェック!

2月号

定価629円(税込み)



特集

ぽっこりおなかにさようなら
すっきりおなか大作戦

読者アンケートに多く寄せられるのが「下腹の出っぺりをどうにかしたい!」というお悩み。これを解消すべく、編集部が総力を挙げてその道のプロを結集!
運動と食事、ファッションを楽しみながら夢のすっきりおなかをめざします。

農ライフのすすめ

1000人に当たる!
人気の果菜類&暑さに強い野菜の種プレゼント

その他

仕込み5分でラクうま!
味つけ冷凍おかず

「家の光」に関するお問い合わせは JA 高知市本所生活課 (088-883-3120) まで

理事会だより

報告事項

- 令和6年10月末事業進捗状況
- 令和6年度 上半期 マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策に係る取組状況等
- 未利用口座管理手数料および基準金額の設定
- 有価証券の購入

議事

第1号議案 出資の減口

11月26日開催 定例理事会 出席理事 21名/22名

第2号議案 役員賠償責任保険の継続加入

第3号議案 令和8年度職員採用

第4号議案 年末賞与の支給

第5号議案 一般職員就業規則の変更

第6号議案 臨時職員等就業規則の変更

第7号議案 個人情報取扱規程の変更

第8号議案 特定個人情報取扱規程の変更

第9号議案 第八次農業振興基本計画

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。